

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA/ESTATE SCUOLA MATERNA – ELEMENTARE COMUNE di CASALE M.TO

<u>SETTIMANA</u>	<u>LUNEDI</u>	<u>MARTEDI</u>	<u>MERCOLEDI</u>	<u>GIOVEDI</u>	<u>VENERDI</u>
prima	17/05/2010 pasta al pomodoro scaloppine pollo al limone insalata frutta di stagione - pane	18/05/2010 Pasta al pesto caprese (passato di verdura - pizza) frutta di stagione - pane	19/05/2010 Risotto allo zafferano crudo/bresaola (cotto x mat.) fagiolini frutta di stagione. pane	20/05/2010 minestrina in brodo vegetale fesa di tacchino patate e carote frutta di stagione - pane	21/05/2010 Pasta all'olio merluzzo al pomod. e olive insalata mista budino al cioccolato
seconda	24/05/2010 pasta alle zucchine arrosto di manzo carote alla julienne frutta di stagione - pane	25/05/2010 passato di verd. + crostini scaloppine di pollo al limone patate in insalata frutta di stagione - pane	26/05/2010 pasta all'olio asiago (pizza) insalata frutta di stagione - pane	27/05/2010 risotto alla parmigiana uovo sodo pomodori frutta di stagione -pane	28/04/2010 pasta al pomodoro bastoncini merluzzo insalata mista yogurt alla frutta -pane
terza	31/05/2010 Pasta al pomodoro Toma (pass. Verdura/pizza) insalata frutta di stagione - pane	01/06/2010 Minestrina in br. vegetale cosciotti di pollo al forno patate in insalata frutta di stagione - pane	Festa della Repubblica Risotto al raschera tonno carote prezzemolate frutta di stagione - pane	03/06/2010 Pasta al pesto spiedini di tacchino pomodori frutta di stagione -pane	04/06/2010 pasta all'olio prosciutto cotto spinaci frutta di stagione - pane
quarta	07/06/2010 pasta al ragù uovo sodo (insalata, carote, finocchi) frutta di stagione - pane	08/06/2010 pasta burro e salvia asiago(minestrina - pizza) spinaci frutta di stagione - pane	09/06/2010 passato di verdura +crostini lonza al forno patate in insalata yogurt alla frutta - pane	10/06/2010 risotto alla parmigiana arrosto di manzo insalata frutta di stagione- pane	11/06/2010 pasta al tonno bastoncini di merluzzo carote prezzemolate frutta di stagione- pane
Merenda	latte intero U.H.T. o succo di frutta con biscotti	pane e cioccolata/budino	focaccia salata /pane e marmellata	yogurt alla frutta	banana e pane

Casale Monferrato, 30 Aprile 2009

- Le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure cotte o crude, eccezione fatta per patate e legumi che, per ottimizzare l'apporto calorico del pasto, devono essere consumate solo quando segnalate nel menù.
- La pizza viene servita a rotazione nei diversi plessi scolastici (tra parentesi sono indicati le verdure e i primi piatti da abbinare)